

愛育会・食生活会改善推進委員会の1年間の活動を

【見て・知ってほしい展】 9:00~12:30

- あつたか写真展（1階保健資料室）
- 愛育会・食生活会改善推進委員会活動PR展（2階ロビー）
- 町の保健事業のようす（階段スペース）
- 介護保険のようす（"）

10:00~1階・ロビー「環境コーナー」

- *【花の苗プレゼント】 オープニングイベント・開会式参加者 先着200名
- *【リサイクル品販売は午前10時から】 自転車は、12時10分から抽選です。
- *【ホカシの無料配布】 先着順（敬に限りがあります。）
- *【環境クイズ】 クイズに答えて、100名に【木の苗プレゼント】
- *【バイオディーゼルの展示】
- *【環境保全ポスター・標語の入賞作品展示】

もっさいない
まだ使えるよ!

当日、ご家庭の廃食油を回収しますので、お持ちください。
【粗品進呈】

脳のトレーニングにも最適!

「フラッシュ暗算」チャレンジ・コーナー

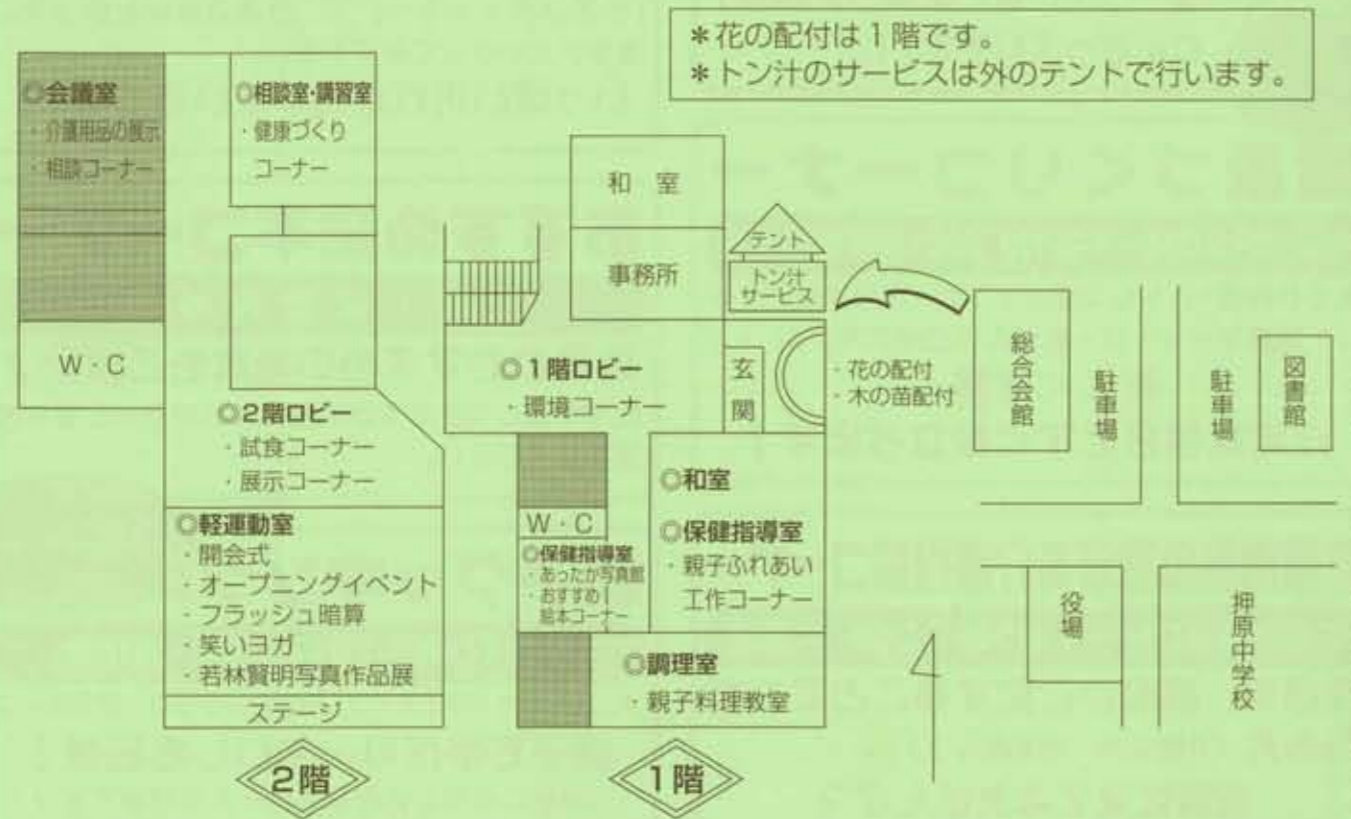
10:30~12:30・軽運動室入り口

フラッシュ暗算とは、コンピュータの画面にフラッシュ式で出題される数字の問題を珠算式の暗算を使って計算するものです。
フラッシュ暗算は、20年以上の研究を重ね、そのデータを元にどのような問題が頭にイメージしやすいかを難易度別に分け出題されていますので、体験者の暗算力にあわせ、チャレンジ出来ます。秋山美波さんの「すごさ!」も体験できます。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 会場案内 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

・昭和フェスティバル2010は総合会館で開催致します。



健康で文化的なまちづくりを!

昭和フェスティバル 2010

とき 2010年2月7日(日)
午前9時~午後1時
ところ 昭和町総合会館



環境保全ポスター・標語入賞者

- ▲最優秀賞 常永小学校4学年 中山夢乃
- ◀最優秀賞 押原中学校2学年 望月彩衣

ポイ捨てで 一緒に捨てるの あなたの心
最優秀賞 押原中学校2年 井上拾香

水いってき、世界のこどもたちの命がすくわれる
優秀賞 常永小学校4年 小野間愛芽

主催 昭和フェスティバル2010実行委員会

構成団体：社会教育委員の会議・食生活会改善推進委員会・環境保健委員会・母子愛育会
生涯学習推進委員会
事務局：環境経済課・生涯学習課・いきいき健康課
問い合わせ先：275-2111（昭和町役場）

広げよう！健康で文化的なまちづくり！

9:00~9:30 軽運動室・オープニングイベント&セレモニー



「フラッシュ暗算」ってご存知ですか？
 【第9回毎日パソコン入力コンクール全国大会】
 で文部科学大臣賞に輝いた
 押原中学校2年生秋山美波さんの
 日本一の“フラッシュ暗算”でスタート！

10:00~10:30 軽運動室・体験教室

笑いの効用とヨガの呼吸法で健康づくり 深澤由起子さんの【笑いヨガ教室】

笑いヨガは、ヨガの呼吸法を取り入れて笑う事で、腹筋などを使うエクササイズです。「10分の笑いは30分のポートこぎと同じ運動効果」といわれ、便秘や肩こり解消効果とともに小顔効果も期待できます。河東中島にお住まいのラフターヨガティーチャー深澤由起子さんの指導で、お子さんから高齢者まで、どなたでも参加、体験できます。楽しみながらの健康づくり始めてみませんか？



9:00~12:30 軽運動室入り口フロア展示コーナー

ふるさと山梨を撮り続けたカメラマン



【若林賢明写真作品展】

西条新田にお住まいの若林賢明氏は、山梨日日新聞の生え抜きカメラマンとして、山梨県内の民家や地域に伝わる芸能や習俗を写真で記録すると共に山梨を訪れた著名人のスナップやポートレートなどジャンルを問わず、ふるさと山梨を撮り続けています。

同時に、地元で写真愛好家の指導者として、後進の指導にも尽力され、多くの写真家を育成しています。ぜひ、この機会に若林賢明さんの写真作品をご鑑賞下さい。なお、せっかくの作品ですので、引き続き町立図書館で2月いっぱい作品展を継続して開催します。

行列の
 できる！

豚汁サービス

午前10時30分~午後1時 玄関前テント

昭和町の野菜たっぷり
 愛育名物あつたが豚汁！
ドリップコーヒーサービス
 ホットと一息つきませんか？

午前10時~午後1時 2階・廊下

メタボ予防応援コーナー

午前10時~午後1時 2階・ロビー

おなが周りが気になる人に…
 あなたの食生活改善計画をおたすけ!!

乳製品を使った料理試食コーナー

午前10時~午後1時 2階・ロビー

チーズ・ヨーグルトなどを使った料理！
 骨・骨 Ca たっぷりです!!
 元気!

健康づくりコーナー

午前9時30分~午後1時 2階・相談室講習会

AED体験・ストレス度チェック・活力年齢チェック・足裏マッサージ・乳がん自己検診モデル
 楽しく体験！
 元気な毎日にすぐ役立ちます！

介護用品の展示&介護相談コーナー

午前9時30分~午後1時 2階・会議室

介護者、高齢者に関することでお悩みの方（介護保険、認知症など）
 相談に来てみませんか？

「ハッとヒヤッと」
 冊子をプレゼント!

愛育班員が昭和町で子育てをしているお母さんから実際に起こった「ハッとヒヤッと体験」を集め、冊子にしました。思わぬ事故からお子さんを守るためにぜひお役立てください。

親子ふれあい工作コーナー

午前9時30分~午後1時 1階・保健センター

色こま・タオルで作る犬のぬいぐるみ・ペーパーナブキンで作るバレリーナ飾り・バルーン人形
 かわいいおもちゃを手作りしましょう!

お手てきれい?コーナー

午前9時30分~午後1時 1階・保健センター

「手洗いチェッカー」で、日頃のあなたの手洗いをチェックしてみてください。
 いっぱい汚れが残っているかも?!

おすすめ絵本コーナー

1階・保健資料室

班員のおすすめの絵本をご紹介します♪
 絵本を通して子どもとの触れあいのひとときをお過ごしください。

親子クッキング

親子で食育体験!
 毎年大好評!

午前10時~12時 1階・調理室

メニュー：オムライス・ブロッコリーサラダ・野菜スープ
 親子で手作り…おいしさ倍増!
 (事前にお申し込みをされた方が対象です。)